

## SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

### ÁLLAMI DIPLOMÁK:

- 2000 ETI Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet természetgyógyászati és Egészségügyi modul szakvizsga
- 1967-72 Angol nyelvtanári diploma, ELTE Bölcsészettudományi Kar Angol Nyelv és Irodalom Tanszék
- 1967 Angol felsőfokú nyelvvizsga (Rigó utca)

### EGYÉB TANULMÁNYOK:

- 2000 A nemzetközi EMK központ (International Center for Nonviolent Communication) által akkreditált tréner,
- 2005- óta Pszichodráma és bodywork (táncterápia) és Hellinger családállítás (Hellinger Intézet) képzés,
- 1997 Egy Agy és Edu-K kineziológia képzés –Egy Agy oktatói diploma,
- 1996-2006 Vipassana meditáció, 250 nap gyakorlás, elvonulás,
- 1995 Waldorf (Rudolf Steiner) módszer, bevezető kurzus,
- 1992 Usui Reiki (hagyományos japán természetgyógyászat) mesteri és oktatói diploma,
- 1994 Dialogos, a facilitálás teremtő ereje, egyhetes képzés,
- 1986 Carl Rogers: személyi-központú oktatás-nevelés nemzetközi konferencia és egyhetes intenzív tanfolyam, Szeged,
- 1985-91 NLP és encounter csoportokon képzés (Magyar Humanisztikus és Transzperszonális Társaság),
- 1985 Co-counselling (társ-konzultáció) kommunikációs képzés (az egyik alapító, John Heron és Mary Corr vezetésével)
- 1983-89 Drámapedagógiai gyakorlat,
- 1982 óta Jóga gyakorlás
- 1978-92 Nyelvtanári továbbképző kurzusok, British Council (Magyarország, és Nagy Britannia); International House, ILC International Learning Centres, Pilgrims (Nagy Britannia, Canterbury) Accelerated Learning Institute (USA)

### MUNKAHELYEK, OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG:

- 2000- óta A Nemzetközi Erőszakmentes Kommunikációs Központ (Center for Nonviolent Communication) által akkreditált trénerként nyitott tréningek szervezése és vezetése a nagyközönség számára, pedagógus továbbképzés, társtréner képzés, egyéni konzultáció, coaching, mediálás

- 1998- óta Együttműködő, Erőszakmentes Kommunikáció (EMK) tréningek felnőtteknek magyar és angol nyelven (Magyarország, Anglia, Bulgária, Izrael, Németország, Olaszország, Spanyolország, USA, stb.)
- 1996 SEAL-Hungary Alapítvány kuratóriumi elnök,
- 1992-95 Angol nyelvtanár, Rogers Iskola, majd Waldorf Iskola, Budapest
- 1990-2002 Tanulás-módszertani tanfolyamok vezetése, konferenciákon előadások Európa, Észak és Dél Amerika és a Közel-Kelet országaiban,
- 1990-93 Nemzetközi nyári-egyetemi tanfolyamok vezetése, Pilgrims Language Institute tanárképző központ, Canterbury, Anglia
- 1985-89 Tanulmányi vezető, Gyermek és Ifjúsági részleg, International House nyelviskola (400 diák és 20-25 tanár); előadások az International House London évente rendezett nemzetközi tanulmányvezetői konferenciáin
- 1989 Szellemi szabadfoglalkozású, tanuláskutató tréner,
- 1986-88 Rendszeres angol nyelvű drámapedagógia műhely gyerekeknek ("English through Drama for Young Learners") Petőfi Csarnok Ifjúsági Szabadidő Központ, Budapest
- 1978-2002 Angol tanítás gyerekeknek, módszertani továbbképzés pedagógusoknak Magyarországon és külföldön
- 1975-85 Angol nyelvtanár felnőttoktatásban, intenzív nyelvvizsga-előkészítő tanfolyamok, (Belkereskedelmi Továbbképző Központ, Angol Tanszék, és magániskolában gyermek-tanítás,
- 1972-75 Általános iskolai angol nyelvtanár
- 1965-72 MALEV jegyiroda, jegyeladó és adminisztrátor munkakör

#### KONFERENCIA ELŐADÁSOK ÉS MŰHELYEK:

- 1989-2005 Rendszeres tanulás-módszertani és EMK előadások a SEAL (Society for Effective Affective Learning)angliai központú nemzetközi tanulásfejlesztő társaság kétévénként rendezett konferenciáin; előadások és 3-10 napos továbbképző tanfolyamok a SEAL tagszervezetei meghívására (Nagy Britannia, Olaszország, Spanyolország, Izrael, USA, Argentína) valamint az Egyesült Államokban a SALT, (Society for Accelerated Learning and Teaching) és IAL (International Alliance for Learning) szervezésében (1991 San Francisco, 1992 Minneapolis, 1993 Chicago és 2001 Orlando, Florida)
- 1990-93 Nyári módszertani tanfolyamok vezetése a Pilgrims Tanárképző Intézet (Canterbury, Anglia) szervezésében nemzetközi angoltanári csoportok számára,
- 1986-88 Előadások a gyermekek nyelvtanításának módszereiről, International House London és Hastings évenkénti szakmai konferenciáin

#### SZERVEZÉS ÉS EGYÉB SZAKMAI TEVÉKENYSÉG:

- 2004 okt. Az „Utak a békéhez – Lélek a tanulásban” nemzetközi konferencia megálmodója és szervezője. (Magyarország több megyéjéből és 27 országból összesen 250 résztvevő). A rendezvény célja volt, hogy összehozza és inspirálja azokat a civil szervezeteket, intézményeket és magánembereket, akik a nevelés, a kommunikáció és a közélet területein a dialógus új formáinak, és a vezetés új kultúrájának elsajátítására és a kölcsönös együttműködésre törekcszenek: fórum a külföldi és a hazai szakemberek és érdeklődők tapasztalatcseréjére; egy tudatosabb jövőkép kialakítása; lehetőség hosszú távú egyéni és szervezeti kapcsolatok kialakítására.
- 1997-98 10 hétvégi konferencia megszervezése általános és középiskolai tanárok részére, a holisztikus tanítási módszerek és az Együttérző Kommunikáció témában,
1996. máj. „Keresztutak – Crossroads ” című nemzetközi konferencia tervezője és szervezője. A konferencia témája a teljességszemléletű oktatás, nevelés és egészségnevelés. 30 ország több mint 100 tudományos és művészeti előadója és kiállítója mutatta be munkáját közel 400 résztvevőnek,
- 1995 A SEAL Hungary Nemzetközi Interdiszciplináris (közhasznú) Alapítvány kuratóriumi elnöke (alapító-védnök Dr. Popper Péter). Az alapítvány munkájában többek között pedagógusok, művészeti nevelők, egészséggondozók és pszichológusok vesznek részt.
- 1993-95 A László Ervin által alapított Budapest Klub alapító csoportjának tagja

#### PUBLIKÁCIÓK:

- 2012 „Útikalauz az ÉLETKERÉKÍTŐ © játékhöz” címen Redő Júliával (lányommal, kollegámmal) közösen írt könyv a SEAL-Hungary Alapítvány kiadásában,
- 2012 „Útikalauz az Együttműködő, Erőszakmentes Kommunikációhoz” címen Redő Júliával közösen írt könyv a SEAL-Hungary Alapítvány kiadásában,
- 2011 „EMK kisokos képeslap” oktatási segédanyag a SEAL-Hungary Alapítvány kiadásában,
- 2011 ÉLETKERÉKÍTŐ © játéksomag (1), oktatási segédanyag a SEAL-Hungary Alapítvány kiadásában,
- 2010 Tanulmány „The Dance of the Ugly Duckling” („A rút kiskacsa tánca”) címen megjelent „The Wheels of Soul in Education” („A Lélek a Nevelésben Körei”) című kötetben a Sense Publishers kiadásában,
- 2001 Fordítás angolról magyarra: Eckhart Tolle: "A most hatalma" (Agykontroll Kiadó)
- 1989-97 Módszertani cikkek a SEAL, Society for Effective, Affective Learning társaság negyedévenként megjelenő kiadványában; a CEP (Civic Education Project), az IATEFL (International Association of Teachers of English az a Foreign Language) és más nemzetközi társaságok konferencia összefoglaló kézikönyveiben,
- 1993 "Playful Learning and Teaching – a Holistic Language Foundation System Activity book" a BUK Kft. Budapest kiadásában,

1989 "Jónai Silhouettes - a Multi-Modal Language Foundation System" tanárok és  
gyerekcsoportok számára készült, könyv és 60 perces videofilm (Tankönyvkiadó,  
International House és a Pannónia Video és Filmstudio kiadása, Budapest),  
A fenti kiadványokat számos országban használják az angol nyelvtanításban a  
játékos, holisztikus nyelvtanulást célzó forrásmunkaként, és jelenleg is része az ILS  
nyelviskola angol tanári képzésének.

#### TRÉNERI ÉS KONZULTÁCIÓS TEVÉKENYSÉG TERÜLETEI:

Együttérző Kommunikáció, asszeritívitas, empátia, érzelmi intelligencia tréning,  
Konfliktusmegoldás, mediálás, coaching, egyéni konzultáció,  
Csapatmunka- és szervezet fejlesztés, vezetési képzés,  
Tréningek, műhelymunkák vezetése, prezentáció,

#### EGYÉB KÉPESSÉGEK, KÉSZSÉGEK:

angol nyelvtudás (előadói és tolmács-fordítói szint)  
felhasználó szintű számítógépes ismeret,  
B. kategóriás jogosítvány

#### ÉRDEKLŐDÉSI TERÜLET:

Kommunikáció: hatékony, együttérző kommunikációs modellek, a csoportdinamika, a  
dialógus, a vezetés és a csapatmunka új formái,  
Tanulás-módszertan: a teljes embert inspiráló (holisztikus) kreatív tanulás,  
Személyiség- és közösségfejlesztő tanulás,  
Érzelmi- és spirituális intelligencia fejlesztés, EFT, Érzelmi Felszabadítás Technika,  
NLP, Kineziológia (Három az Egyben, Edu-Kineziológia)  
Szervezetfejlesztés (egyéni és szervezeti tanulás, kommunikáció),  
Pszichodráma, tánc (Bodywork),  
Hellinger- családfelállítás, alternatív terápiák,  
Reiki, Pránanadi energetikai gyógyászat  
Életmód: jóga, meditáció, vegetáriánus táplálkozás.