

**Az OM által 298/52/2006 számon akkreditált pedagógus továbbképzés résztvevőjének visszajelző lapja és beszámolója**

Név:	Intézmény:	E-mail:	Tel.
------	------------	---------	------

A tréning időpontja:	A tréning helyszíne:
----------------------	----------------------

<p>1. A program tartalmával kapcsolatos visszajelzésed:</p> <p>Mit figyeltél meg?</p> <p>Milyen érzések vannak Benned ezzel kapcsolatban?</p> <p>Milyen erőforrásaidat / szükségleteidet támogatta vagy nem támogatta ez a helyzet?</p> <p>Van-e valami konkrét kérésed, amit teljesíthetünk?</p>
<p>2. A tárgyi feltételekkel kapcsolatos visszajelzésed (általános feltételek, eszközök, segédletek, ajánlott irodalom):</p> <p>Mit figyeltél meg?</p> <p>Milyen érzések vannak Benned ezzel kapcsolatban?</p> <p>Milyen erőforrásaidat / szükségleteidet támogatta vagy nem támogatta ez a helyzet?</p> <p>Van-e valami konkrét kérésed, amit teljesíthetünk?</p>
<p>3. Az alkalmazott oktatási módszerekkel kapcsolatos visszajelzésed:</p> <p>Mit figyeltél meg?</p> <p>Milyen érzések vannak Benned ezzel kapcsolatban?</p> <p>Milyen erőforrásaidat / szükségleteidet támogatta vagy nem támogatta ez a helyzet?</p> <p>Van-e valami konkrét kérésed, amit teljesíthetünk?</p>
<p>4. A tréner/tréner munkájával kapcsolatos visszajelzésed:</p> <p>Mit figyeltél meg?</p> <p>Milyen érzések vannak Benned ezzel kapcsolatban?</p> <p>Milyen erőforrásaidat / szükségleteidet támogatta vagy nem támogatta ez a helyzet?</p> <p>Van-e valami konkrét kérésed, amit teljesíthetünk?</p>
<p>5. A szervezéssel kapcsolatos visszajelzésed:</p> <p>Mit figyeltél meg?</p> <p>Milyen érzések vannak Benned ezzel kapcsolatban?</p> <p>Milyen erőforrásaidat / szükségleteidet támogatta vagy nem támogatta ez a helyzet?</p> <p>Van-e valami konkrét kérésed, amit teljesíthetünk?</p>

Kérlek, írd le 3 olyan helyzetet, amikor alkalmaztad magánéleted vagy munkád során az Együttérző Kommunikáció alábbi eszközeit!

1. A 4 szempont, amire figyelek, amikor kifejezem magam és amikor a másokra figyelek: 1. konkrét, ítéletmentes megfigyelés... 2. egyéni érzés, 3. egyetemes erőforrás/szükséglet, 4. konkrét megcselekedhető kérés
2. Amikor a másokra figyelek: mi él benne? (empátia, együttérzés) – Mit figyelt meg, mit érez, milyen erőforrásra lenne szüksége, mit kér?
3. Amikor magamról beszélek: mi él bennem? (önkifejezés, asszertivitás, őszinteség) – Mit figyeltem meg, mit érzek, milyen erőforrásra lenne szükségem, mit kérek?