

**TÁJÉKOZTATÁS: az OM Sulinova által 298/52/2006 számon akkreditált
"Erőszakmentes Kommunikáció (EMK) – az együttérzés és együttműködés nyelve"
című 30 órás képzés résztvevői számára**

A továbbképzést vezető tréner: Jónai Éva Hava

A továbbképzés elvégzésének formája: a 30 órás képzésen való hiánytalan részvétel és a záró feladat teljesítése.

A képzés lehetőséget nyújt arra, hogy a résztvevők ne csak tanuljanak a kommunikációról és a mögöttes gondolkodási struktúráról, hanem megtapasztalhassák annak szerepét személyes és szakmai életük minőségének fejlődésében. A képzés kezdetétől olyan együttműködő, alkotó műhelymunka és közösség kialakítására törekszünk, amelyben hiteles összhangban van a tartalom és forma. A résztvevőknek alkalmuk van saját élményük alapján megtapasztalni az EMK folyamatát és lehetőségeit.

A képzés 30 tanórája két fő egységből áll.

1. Mindennapi kommunikációnk és az EMK közötti gondolkodási és nyelvhasználati különbségek felfedezése;
2. Az EMK alapfogalmainak és gyakorlati eszközeinek elmélyítése.

Az első rész témái (1.1) a csoport együttműködési kereteinek, tanulási és értékelési módszereinek megbeszélése; (1.2) Az EMK és hétköznapi kommunikációnk összehasonlítása; (1.3) Bevezetés az EMK alapjaiba; (1.4) Hagyományos büntető-jutalmazó kommunikációnk és ösztönös üss-fuss reakciónk hatásainak vizsgálata; (1.5) Az új minőségű figyelem megismerése (1.6) Az ítéletmentesség nyelvi eszközeinek jelentősége; (1.7) A figyelem dinamikájának megértése; (1.8) Eddig tanult ismereteink alkalmazása.

A második rész témái: (2.1) A figyelem négy alaplépése; megkülönböztetésük és együttes használatuk jelentősége. (2.2) Befelé és kifelé fordított figyelem; (2.3) „Zsiráf-táncok” – amikor „vészhelyzet” van! (2.4) Értékeljük közös munkánkat.

A képzés záró feladata: A tréningen záró ellenőrzés nincs. A képzést követően 4 héten belül a résztvevők reflexiós levélben adnak visszajelzést a tréningről és beszámolnak arról, hogy egy konkrét esetben hogyan használták a képzésben elsajátított folyamatot; elmondják hogyan hat életükre a tréning; mennyire sikerül tudatosítaniuk és alkalmazniuk a képzés során gyakorolt empatikus figyelmet és őszinte kifejezőmódot családi életükben, munkahelyi és egyéb kapcsolataikban. E beszámoló alapján kapják meg tanúsítványukat.

A sikertelen teljesítés, a programból való kimaradás illetve visszalépés jogkövetkezményei: ilyen esetben a résztvevő nem kap tanúsítványt. A részvételi díjból a részvétel arányában plusz 20 % kezelési költség levonásával kap visszatérítést a befizető, illetve ilyen mértékű befizetésre tart igényt a továbbképzés szervezője.

Budapest, 2006. dec. 20.

Jónai Éva Hava

**A nemzetközi EMK központ által hitelesített tréner
A SEAL-Hungary Alapítvány kuratóriumi elnöke
Tel: 06-70-7088962
E-mail: info@emk.hu
Honlap: www.emk.hu**