

KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG RÖVID TARTALMI BESZÁMOLÓJA

2008

SEAL-Hungary Nemzetközi Interdiszciplináris Alapítvány

székhely: 1026 Budapest, Pasaréti út 114/a.

adószám: 18076413-1-41

közhasznúsági fokozat: közhasznú szervezet

közhasznúsági végzés:12.Pk. 61299/11.

Budapest, 2009. április 30.

Az Alapítvány munkájának fókuszja: Az **Együttérző, Erőszakmentes Kommunikáció® (EMK)** képzések szervezése, azok tartalmi színvonalának fejlesztése és a működéshez szükséges infrastruktúra biztosítása.

Az Alapítvány célja, hogy előmozdítsa az emberi erőforrások fejlesztését segítő, kommunikációval összefüggő kutatásokat és gyakorlati alkalmazásokat, valamint, hogy az emberi kapcsolatok minőségét a harmónia és együttműködés irányába mozdítsa. Arra törekszünk, hogy az embereket, mint önálló egyéneket tiszteljük, és biztosítsuk kibontakozásuk eszközeit. Szándékunk, hogy lehetőséget teremtsünk a hasonló gondolkodású nevelők, nevelő testületek, magánszemélyek és civil szervezeteken belüli és szervezetek közötti tartalmas kapcsolatépítésre a kölcsönös bizalom és tapasztalatcsere helyreállítása céljából. Szervezeteken, intézményeken belül támogatjuk a csapatmunkát, a vezető-beosztott kapcsolatok kiegyensúlyozását, és a büntető-jutalmazó függőségi kapcsolatok helyett az elismerés és a belső motiváció fejlesztés új szemléletét és eszközeit.

Elsődleges eszközünk az Együtt-érző, Erőszakmentes Kommunikáció® EMK, amely a világ több mint 60 országában elterjedt kommunikációs modell. Az Együttérző, Erőszakmentes Kommunikáció (EMK) terjesztése hozzájárul az érzelmi és spirituális intelligencia (EQ és SQ) fejlődéséhez, növelve az egyéni és társadalmi felelősséget. Az EMK-ban hatalmas lehetőségek rejlenek – az iskolai nevelés megújításától kezdve olyan társadalmi problémák, mint pl. a családon belüli erőszak kezelése; a kultúrák, nemzetek, faji és vallási csoportok közötti megértés és elfogadás előmozdítása, a nemek és generációk közötti konfliktusok békés feloldása, a szenvedélybetegségek gyógyítása (drog-, alkohol- és nikotinfüggőség, stb.) és sok más társadalmi kihívás kezelésére.

Nevelőintézményeken belül támogatni igyekszünk a pedagógusok, a pedagógusok-diákok, valamint a pedagógusok-szülők közötti kapcsolatokat. Igyekszünk támogatni az érintetteket az iskolán belüli erőszak feloldásában, és az annak háttérében levő szemlélet átalakulásában.

Ebben az évben tovább bővült a tréningeken, bevezető előadásokon résztvevők köre.

Képzési programjaink:

- A. **Bevezető előadások** – Számos intézményben, szervezetnél tartottunk bemutató előadást. A pályázati időszakban tartott bemutatók kb. 320-350 embert érintettek.
- B. **Nyitott tréning. a nagyközönség számára** – Egynapos nyitott tréningjeinken kb. 80-90-en vettek részt.
- C. **EMK pedagógusképzés** – Képzésünk 2001 óta az OM által akkreditált, jelenleg 298/52/2006 indítási számon bejegyzett, 30 órás pedagógus továbbképzési programként is működik. A 2008-es évben 79 vidéki és budapesti iskola és óvoda pedagógusa kapott tanúsítványt. Iskolai, illetve községi könyvtári szervezésben Kecskeméten, Békésben, Dunaújvárosban, Isaszegen és Pilisvörösváron, Vácott és Veresegyházán tartottunk 30 órás pedagógusképzést.
- D. **EMK társtréner képzés** – 2004 márciusa óta folyik társtréneri képzésünk, amely a 2008-as évben is kb. 30 fővel működött. Végzett hallgatónk kisebb budapesti és vidéki csoportokat szerveznek és vezetnek. A képzés keretein belül gyakorló társtrénerok mentori támogatás mellett tanítanak diákokat, pedagógus és szülő csoportokat óvodákban, iskolákban. Egyik végzett társtrénerünk Órbottyán, Vác, Veresegyház környékén vezet 30 órás pedagógus továbbképző csoportokat, három másik társunk Budapest területén dolgozik. Egyik társunk a Rákosszentmihályi (Bp. XVI. Ker.) Egyházközség lelkeseként vezet havi rendszerességgel tréninget. Pusztaszabolcson működik az EMK játékos elnevezését, a „zsiráf” nevet, hordozó gyakorló óvodánk, amelynek vezetője és helyettes vezetője a társtréner képzésünk tagja. Az óvoda dolgozói rendszeres továbbképzésben vesznek részt. Ebben az évben egyénileg és csoportosan látogatták az óvodát más települések óvoda és iskolapedagógusai, pl. Vác-környéki, dunaújvárosi és csepeli csoportok. A óvoda holnapja, amelyen nemcsak tapasztalatainkat és képeinket, hanem a gyakorlatok leírását is közzétesszük, kapcsolódik Alapítványunk honlapjához (<http://zsirafovoda.uw.hu>) A határainkon túl is működnek társtrénerünk – egyik végzett társtrénerünk Bulgáriában telepedett le, és ott nagyszerű képzés sorozatot indított el. Ennek

keretében lefordította és kiadta a Marshall Rosenberg könyvét, amely Magyarországon: „A szavak ablakok vagy falak” címen jelent meg. Egy másik társtrénerünk Szlovákiában telepedett le, és itt kezdett el csoportokat tartani. A társtréner képzés tagjai között jellemző a tréning során kialakult és megedződött egymást támogató kapcsolat. Társtréneink – önkéntes alapon – részt vesznek az Alapítvány oktatási és szervezési feladataiban. Augusztusban, hétnapos táborban erősítettük a csapatmunkát, amelyen részt vett egy kanadai EMK és harcművészetet oktató vezető tréner, Bonita Ford is.

- E. **Konzultáció, mediáció, coaching, gyakorló csoport** – az év során közel 20 személy vett rész egyéni, pár- és családterápián.

2007-ben az Alapítvány működésével **érintett helységek:**

Budakeszi, Budaörs, Budapest, Biatorbágy, Csobánka, Debrecen, Dunakeszi, Dunaújváros, Galgahévíz, Győr, Isaszeg, Kapolcs, Kaposvár, Kecskemét, Nagykovácsi, Nagytarcsa, Órbottyán, Pécs, Pilisvörösvár, Pusztaszabolcs, Solymár, Sopron, Százhalombatta, Szeged, Szentendre, Szigetszentmiklós, Szolnok, Szombathely, Tata, Tatabánya, Törökbálint, Vác, Vácrátót, Veresegyház, Veszprém.

A fenti régiókban működnek társtréneink, és ezekből a településekből érkeznek nyitott tréningjeink, társtréneri képzésünk és pedagógus továbbképzésünk résztvevői.

Az EMK ismertsége egyre terjed az országban, és jó híre biztonságos alapokat jelent számunkra a további építkezésre.

7.2. MŰKÖDÉS, INFRASTRUKTÚRA, PROPAGANDA ÉS MARKETING

Bevételeinket elsősorban alapvető működési kiadásokra, belső, szervezeti fejlődésre és marketingre fordítottuk (pl. adatbázis- és honlap fejlesztés, szórólapok, reklám). Biztosítottuk székhelyünk (1026 Bp., Pasaréti út 114/A) és tanárképző központunk (1013 Bp., Alagút u. 4.) működtetését, karbantartását (irodaszerek, takarítás, takarítószerek, új székek, könyvtárunk fejlesztéséhez új könyvek). Költségvetésünk egy részét szokásos kiadásainkra, kommunikációra (internet- és honlap költségek, postaköltség, telefonköltség), eljárási díjakra, bankköltségre, önkénteseink fogadásának és foglalkoztatásának költségeire, illetve egyéb, nem tervezett kiadásokra fordítottuk.

- A. **Működés:** Kuratóriumunk tagjai több alkalommal részt vettek különféle önképző tanfolyamokon. Augusztusban önkénteseinkkel hétnapos tábor keretén belül csapatépítést, adminisztrációs és szervezőmunkát végeztünk, illetve megköszöntük hozzájárulásukat.
- B. **Székhelyünk** kisebb átalakításokkal rendezettebbé, szebbé, funkcionálisabbá vált.
- C. **Honlapunk** 2007-ben karbantartás, folyamatos fejlesztés alá került. Az **1%-os kampányt** kör-e-mailekkel, személyes megkeresésekkel oldottuk meg. Színes **szórólapokat** készítettünk és terjesztettünk.