

Gyermeked „nem fogad szót” és rossz jegyeket hoz az iskolából... Szeretnéd tudni, hogyan beszélgethetnél vele, hogy megérthessétek egymást, és konfliktusotok együttműködéssé alakuljon?

Szülőként, pedagógusként egyedül érzed magad nehéz helyzetekben... Szívesen beszélgetnél másokkal, hogy erőt meríts a tapasztalatcseréből?...

Gyerekeid testvéri féltékenységből vitatkoznak..., és szeretnéd tudni, hogy teremts békét a családban...



Megoldást keres? Az Együttműködő Kommunikáció (EMK) kulcsát ajánljuk!

Egy olyan programot dolgoztunk ki, amely az EMK modell elterjesztését tűzte ki célul.

Hiszünk abban, hogy a konfliktus az élet és a fejlődés szerves része,

és a megoldást abban látjuk, hogy valóban meghalljuk és megértsük egymást.

Gyakorlati foglalkozásokon szeretnénk megszólítani azokat, akik nyitottak arra, hogy megtapasztalják, hogyan lehet az általunk kínált eszközökkel hatékonyan kezelni a gyereknevelésben felmerülő helyzeteket – együttérzéssel és empátiával.

Ízelítő témáinkból:

- Kiállni végre önmagamért – ítélet, kritika, neheztelés nélkül!
- Őszinte, bensőséges kapcsolatban élni - nem félelemben kötelességet teljesíteni.
- Hogyan mondjam úgy, hogy gyermekeim szívesen hallgassák, amit mondok? Hogyan hallgassak úgy, hogy szívesen beszéljenek hozzám?
- Hogyan tudnék hatékonyan kérni, hogy szívesen működjenek együtt velem?
- Hogyan fejezzem ki az indulataimat, és hogyan forduljak mások indulatai felé, hogy ne kelljen magunkba fojtani vagy váratlanul kirobbantani őket?
- Hogyan motiváljam és támogassam a gyermekemet, hogy szívesen tanuljon? Van-e hatékonyabb módszer mint a jutalmazás és büntetés?
- Hogyan engedjem felnőni kamaszodó gyermekemet, és hogyan tartsam meg a kapcsolatot vele?

Ön milyen más témákat vetne fel a felsoroltakon kívül?

Szeretettel várjuk javaslatait és kérdéseit!

Kérjük, küldjön egy "IGEN" e-mailt vagy sms-t, amennyiben szívesen részt venne az EMK Együtt-nevelők Körében, ha az iskolájukban működne.

Telefonszámok: (+36 30) 954-9782 vagy (+36 70) 708-8962

E-mail kapcsolattartás: info@emk.hu

www.emk.hu

Köszönjük figyelmét!



Együttműködő Kommunikáció, EMK Együtt-nevelők Köre

Jónai Éva Hava (+36 70) 708-8962

Bende Rita (+36 30) 954-9782