

# Nyári családi EMK tábor

**2011. augusztus 14-19. Máriahalom Biofalu**

**5 nap élményekben gazdag, intenzív, bentlakásos tréning  
felnőtteknek, gyerekeknek, családoknak, egyéni gyakorlóknak**

Az EMK-t éljük és gyakoroljuk családi- és gyerekprogramokkal gazdagítva, a játék, a mozgás és a harcművészet élményén keresztül:

- Egy közösségben, ahol az őszinteség és együttérzés érték...
- Megtapasztalhatjuk a szavak erejét, a figyelem csendjét, az összekapcsolódás gyönyörűségét...
- Kielégületlen szükségleteink nehézségeiből teremtő erőforrásaink megélése felé léphetünk...
- Saját élményeinken keresztül játékos keretek között, ugyanakkor intenzív figyelemben mélyítjük az EMK gyakorlatát...
- Önállóságra és önbizalomra tehetünk szert a mindenki egyediségét értékelő közös térben...
- Megtapasztalhatjuk, hogyan éljük az EMK-t a mindennapokban - a családban, idegenekkel, ismerősökkel és barátokkal...
- Része lehetünk egy EMK-ban jártas közösség építésének.

Egész napos gazdag gyerekprogram: szabad játék, kreatív alkotás, kézművesség, zenélés, dalolás, tánc, mese és drámajáték...

Az elmúlt években a táborokban élvezetes órákat töltöttünk gyerekeinkkel közös játékban reggelente, és mesezene-tánc programok voltak esténként - az idei táborban is folytatjuk a hagyományt!

## RÉSZVÉTELI DÍJ:

A tréningen résztvevő felnőtteknek: 10 000 Ft/nap/fő  
Gyerekeknek az egész napos gyerekfoglalkozások díja: 2000 Ft/nap/fő  
Pihenő családtagoknak: ingyenes

## SZÁLLÁS:

Felnőtteknek: 3400 Ft/nap/fő  
6-10 éveseknek: 500 Ft/nap/fő matracon a szülők szobájában, 6 év alatt: ingyenes

## ELLÁTÁS:

Felnőtteknek: 3300 Ft/nap/fő  
6-10 éveseknek: 1350 Ft/nap/fő  
6 év alatt: 500 Ft/nap/fő

## KEDVEZMÉNYEK:

**Aki részt vesz mind az 5 napon 10% kedvezményt kap!  
Ha valaki a párjával vagy egy csatlakozó társal együtt jön, mindketten 10% kedvezményt kapnak!  
Az 5 napos és a társas kedvezmény együtt is érvényes!**

Reméljük, Veled is hamarosan találkozunk! Szeretettel várunk!  
Hava, Juli, Péter, Eszter, Laci, Livia, Lilla és a többiek...

